

Una bella settimana in Aspromonte

Giugno 2008. Il Gruppo escursionistico di Milano ARCI/Cime Tempestose (www.arciquartiere.org) ha trascorso una settimana di trek in Aspromonte: è stata una vacanza bellissima ! Questa zona, ancora poco battuta, ci ha veramente sorpreso per la bellezza e varietà dei suoi paesaggi: vegetazione lussureggiante e ricca d'acque sul versante tirrenico, mediterranea su quello ionico, con le sue incredibili formazioni rocciose, le fumarie, i paesi dalla storia antica. L'organizzazione del trek fornitaci dalla cooperativa 'Misafumera' è stata davvero ottima, l'ospitalità calorosa e accogliente, e inoltre... abbiamo sempre mangiato benissimo! Ed anche il prezzo per tutto il 'pacchetto' decisamente ragionevole. Il programma prevedeva un piacevole mix di escursioni, visite agli antichi paesi, rigeneranti soste al mare e, a chiusura del viaggio, la visita di Reggio Calabria con la sua splendida passeggiata sullo Stretto e gli incredibili Bronzi di Riace – che da soli valgono il viaggio.

La **Cooperativa Misafumera** è un validissimo punto di riferimento organizzativo per gruppi che vogliano proporre trek in Aspromonte o altre zone della Calabria, e per questo la vogliamo far conoscere.

MISAFUMERA - Via Nazionale, 306/D, 89060 Bocale 2° - Reggio Calabria
tel./fax. 0965 677021 cell. 347 0804515 mail@misafumera.it – www.misafumera.it



Rifugio Biancospino

Nel cuore del Parco Nazionale d'Aspromonte

17/06: arrivo previsto in aereo alle ore 18.50 a *Reggio Calabria*, successivo trasferimento ai *Piani di Carmelia*, all'interno del *Parco Nazionale dell'Aspromonte* e sistemazione al rifugio "*Biancospino*", cena e pernottamento.

18/06: partenza a piedi dal rifugio per l'escursione a *Montalto (1956 m.)*, vetta dell'Aspromonte,

dominata da una ricchissima vegetazione con boschi di faggio ed abete bianco. E' interessante notare il cambiamento di portamento degli alberi che a causa del vento e della neve, salendo di quota, passano dagli alti e maestosi esemplari ai miseri cespugli prostrati e contorti della vetta. Raggiunta la cima il panorama è unico e suggestivo: è possibile ammirare contemporaneamente lo Stretto di Messina, l'Etna, i mari Jonio e Tirreno, le isole Eolie e l'estremità meridionale della dorsale appenninica. Cena e pernottamento al rifugio "*Biancospino*".

Difficoltà: E - Durata: 6.30 ore



alberi giganteschi



bagno alle cascate (13 gradi !)

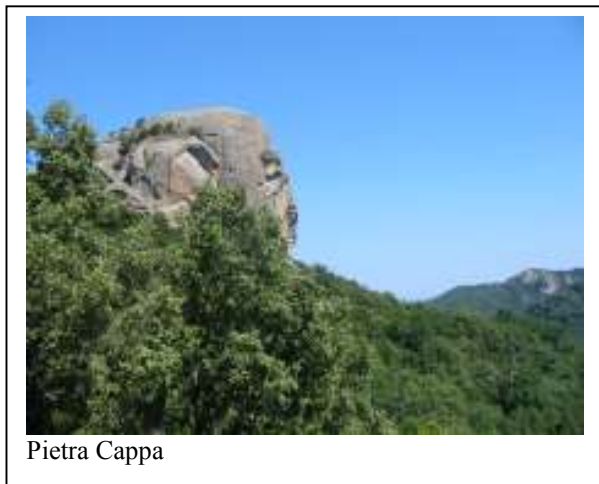
19/06: trasferimento in località *Cerasia*. Escursione alle *Cascate Forgiarelle e Palmarello* due delle cascate più belle e più alte del Parco Nazionale d'Aspromonte che si gettano con un unico salto di circa 70 m. Il tratto di sentiero che si snoda nella zona più interna e nascosta del Parco segue il crinale, dove si incontrano querce monumentali ed ampi tappeti di ginepro. Cena e pernottamento al rifugio "*Biancospino*". **Difficoltà: E - Durata: 7 ore**

20/06: escursione ad anello a *Sant'Elia di Palmi* lungo un itinerario a picco sul mare della *Costa Viola* così chiamata per l'intenso colore delle sue acque con panorami mozzafiato sullo stretto e sulle isole Eolie. Visita alla "*Casa della Cultura*" di Palmi intitolata allo scrittore palnese *Leonida Repaci* che accoglie al suo interno il museo etnografico e del folklore, una pinacoteca, una gipsoteca ed una piccola sezione archeologica. Trasferimento lungo la baia cristallina della *Tonnara di Palmi*, dove sarà possibile rimanere in spiaggia fino a sera. Cena e pernottamento al rifugio "*Biancospino*".

Difficoltà: E - Durata: 3 ore



Costa Viola



Pietra Cappa

21/06: trasferimento in località *Zervò*. Escursione a *Monte Misafumera* il percorso si snoda tra splendidi boschi di faggio e abete bianco, con presenze anche di agrifoglio e acero; un giro ad anello sulle cime consente di raggiungere *Monte Scorda*, da dove si domina sia il versante Jonico che Tirrenico dell'Aspromonte. Successiva discesa lungo il versante jonico per raggiungere *Pietra Cappa*, il monolite più spettacolare della vallata delle grandi pietre. Lungo il percorso si incontrano particolari formazioni rocciose scavate e utilizzate anticamente come rifugio da eremiti basiliani, note come *Rocche di San Pietro*.

Cena e pernottamento in agriturismo "*A Sena*

Runcatini".

Difficoltà: E - Durata: 7 ore

22/06: escursione a *Monte Tre Pizzi* formato da tre torrioni rocciosi a strapiombo sulla brulla vallata della locride. Lungo il percorso si attraversa il paesino di *Ciminà* dove vengono gelosamente custodite alcune tradizioni agro-silvo-pastorali dell'Aspromonte. Superato il paese, il sentiero si snoda tra la fitta macchia mediterranea, la presenza del corbezzolo, nel periodo della sua fruttificazione, regala un piacevole tocco di colore e di sapore...

Cena e pernottamento in agriturismo "*A Sena Runcatini*". **Difficoltà: E - Durata: 4 ore**



Monte Tre Pizzi



Gerace

23/06: visita al borgo medievale di *Gerace*, centro fra i più antichi ed importanti della Calabria, fu fondato dai Locresi costretti ad abbandonare la patria per fuggire al pericolo saraceno nel IX secolo. La città custodisce un notevole patrimonio artistico, conservato in massima parte nella sua *Cattedrale*, edificio bizzantino-normanno tra i più importanti della regione. Pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio trasferimento in una delle meravigliose spiagge della locride, dove rimarremo fino a sera.

Cena e pernottamento in agriturismo "*A Sena Runcatini*".

Difficoltà: *T - Giornata culturale*

24/06: trasferimento verso il borgo antico di *Pentedattilo* così denominato per la strana morfologia della rocca su cui si adagia il villaggio, a forma di cinque dita alzate verso il cielo. Lungo la statale ionica, sosta a Capo Bruzzano, per ammirare ed eventualmente fare il bagno su una delle più belle spiagge della costa calabrese. Nel pomeriggio trasferimento a *Reggio Calabria*, passeggiata lungo *il più bel chilometro d'Italia*, così come Gabriele D'Annunzio chiamò il lungomare della città, e visita del *Museo Archeologico Nazionale della Magna Grecia* sede dei famosi *Bronzi di Riace*.

Nel tardo pomeriggio trasferimento in aeroporto per la partenza alle ore 19.30.

Difficoltà: *T - Giornata culturale*



bagno a Capo Bruzzano